

À LA FIN DE CE GUIDE,  
INVITATION À UN WEBINAIRE



# La distanciation au travail;

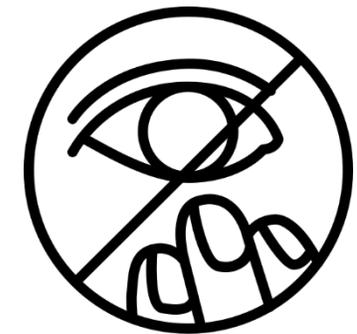
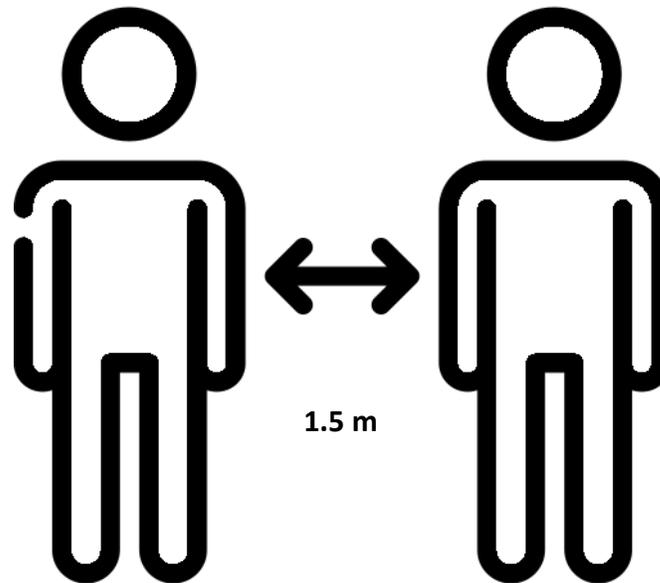
comment se protéger via de bonnes pratiques sanitaires.

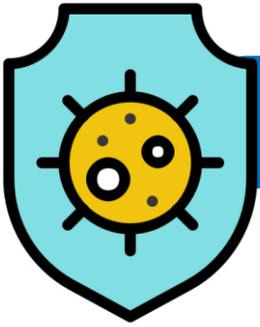


## Pourquoi il est primordial pour tous de suivre les mesures de distanciation sociale ?

La prévention est absolument primordiale afin que la crise liée au COVID-19 dure le moins longtemps possible.

- Il faut s'armer de mesures efficaces pour se protéger les uns et les autres.
- Les entreprises et leurs employés sont appelés à prendre leurs responsabilités.
- Si vous portez un masque il est important que vous sachiez l'utiliser et l'éliminer correctement.
- Si vous portez des gants il faut savoir comment les enfiler et les jeter convenablement.





## Quelles sont les responsabilités des employeurs et des employés?

- L'employeur doit prendre toutes les mesures nécessaires pour protéger la santé et assurer la sécurité de l'employé.
- Les employés devraient être informés de la conduite à suivre dès l'apparition des symptômes et, des mesures de prévention.
- Le port des masques nécessite une formation sur l'ajustement du masque et sa durée d'utilisation (durée de vie de 3 à 4 heures pour un masque chirurgicale, jetable).
- L'employeur devrait aussi former ses employés sur le port de gants et, sur le lavage des mains.



**PROPRETE**



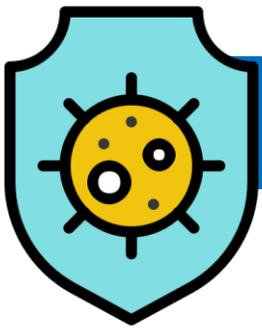
**SYMPTOMES**



**PROTEGER**

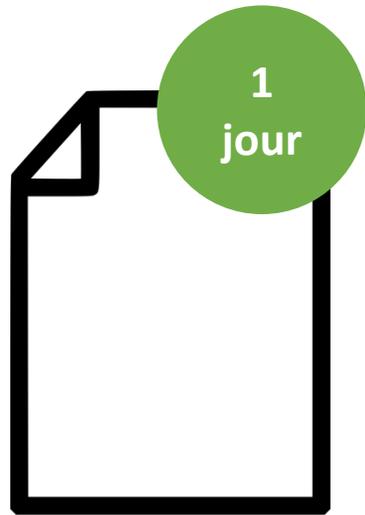


**COMMUNIQUER**



## Combien de temps le virus peut-il survivre sur des surfaces et des objets ?

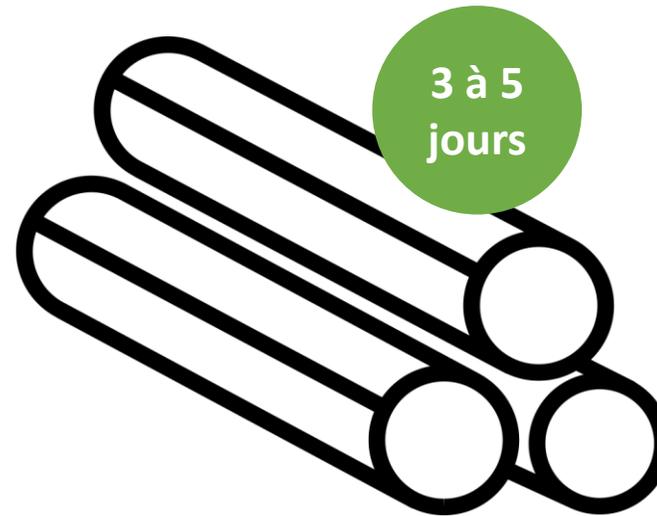
Il faut nettoyer les surfaces avec un désinfectant (eau de javel, gel hydro alcoolique, etc.).



Papier, carton



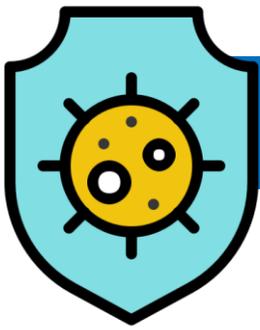
Verre, céramique



Acier inoxydable



Plastic



## Comment porter et éliminer un masque?

1. Avant de mettre un masque, se laver les mains avec une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon.
2. Appliquez le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veillez à l'ajuster au mieux sur votre visage.
3. Lorsque l'on porte un masque, éviter de le toucher; chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'aide d'une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon.
4. Pour retirer le masque: l'enlever par derrière (ne pas toucher le devant du masque); le jeter immédiatement dans une poubelle fermée; se laver les mains avec une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon.

### 1. LAVER



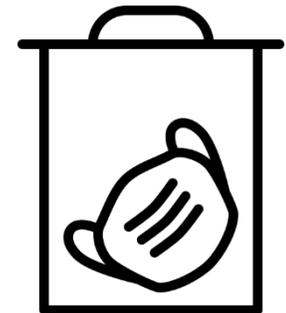
### 2. PORT DU MASQUE

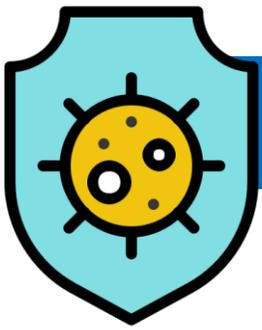
### 3. NE PAS TOUCHER



### 4. JETER LE MASQUE

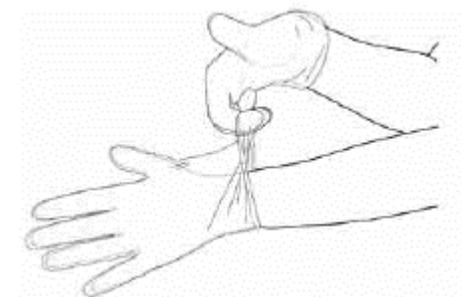
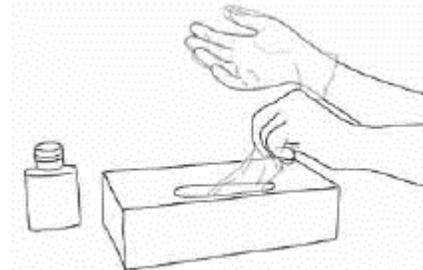
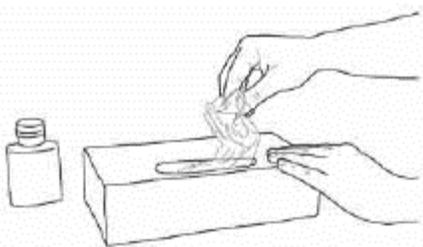
### 5. JETER DANS UNE POUBELLE

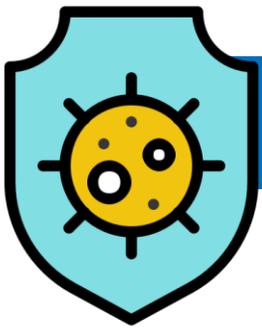




## Comment enfiler des gants?

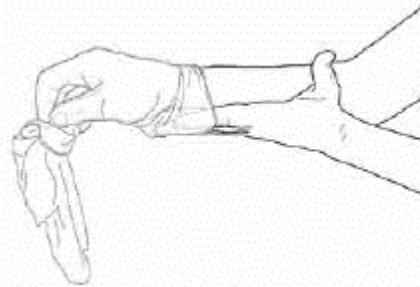
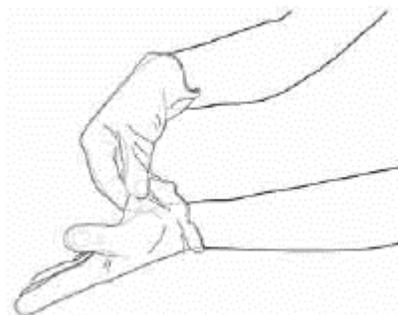
1. Avant d'enfiler les gants, se laver les mains avec une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon et, prélever un gant de soins de son emballage.
2. Ne toucher qu'une surface limitée du gant correspondant au poignet (bord supérieur du gant).
3. Enfiler le premier gant.
4. Prélever un second gant avec la main non gantée et ne toucher qu'une surface limitée du second gant, correspondant au poignet.
5. Afin de ne pas toucher la peau de l'avant-bras avec la main gantée, retourner la surface externe du gant à enfiler sur les doigts repliés de la main gantée, permettant ainsi d'enfiler le gant sur la seconde main.

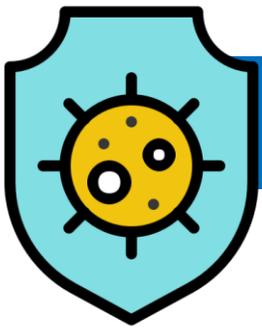




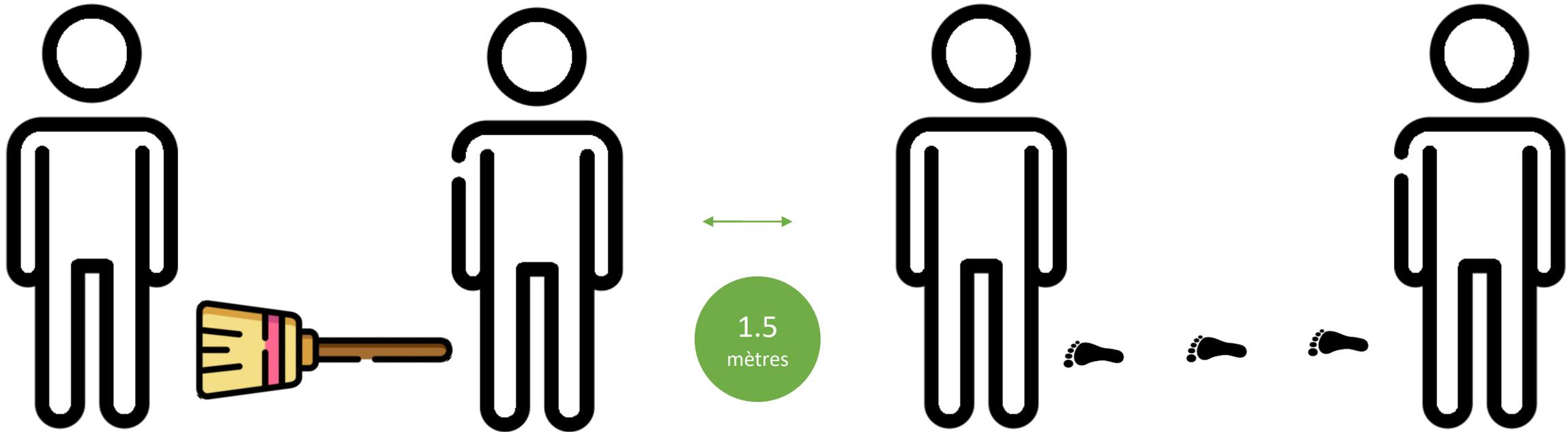
## Comment retirer puis jeter des gants?

1. Pincer un gant au niveau du poignet afin de le retirer sans toucher la peau de l'avant-bras, en le retournant sur la main, de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur.
2. Tenir le gant retiré dans la main gantée et glisser les doigts de la main dégantée entre le gant et le poignet de l'autre main.
3. Retourner le gant depuis l'intérieur sur la main de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur, tout en enveloppant le gant déjà retiré.
4. Jeter les gants usagés.
5. Réaliser un lavage de mains.





La distanciation physique est aussi très importante !



1. Utilisez un langage clair et compréhensible afin que le message soit compris de tous.
2. Protégez vous les uns les autres en démarquant les 1.5 mètres de distance.
3. Par exemple, gardez une distance de 8 mosaïques, de 3 céramiques ou de 3 pas.

# INVITATION A UN WEBINAIRE !



Le Dr. Ronald Laroche, et les directrices exécutives de la AmCham, de la CCIO et de la CFHCI vous invitent à suivre un webinaire avec vos employés qui pourraient à leur tour éduquer et influencer vos autres collaborateurs !

\* Vous pourrez poser des questions.

**DATE:** Mardi 7 Avril 2020

**HEURE:** 10h

**LIEN ZOOM:** [Cliquez ici pour vous enregistrer!](#)

